



„ HELP JETZT “

Jeder Sportler, ob Leistungssport oder Freizeitsportler, kann sich beim Training oder Wettkampf verletzen. Wettkampfverletzungen kommen aber deutlich häufiger vor, als Trainingsverletzungen. Die meisten dieser Sportverletzungen müssten nicht sein. Viele Schäden und Verletzungen können durch richtiges Verhalten vor, während und nach der sportlichen Aktivität vermieden werden.

Für die Hilfe nach einer Sportverletzung sind Rettungskräfte vor Ort. Auch die Ausbildung von Streckenposten wäre von Vorteil. Um jedoch für alle Eventualitäten gerüstet zu sein, hat **SPORTLAND STEIERMARK „BEWEG DICH GESUND“** ein „ **HELP JETZT** “ FORMULAR für die Vereine und Verbände entwickelt und getestet.

Dieses Formular ist noch vor jeder Veranstaltung auszufüllen. Sie werden sehen, wenn ein Ernstfall eintritt (was Gott verhindern möge), wie hilfreich dieses Formular werden wird.

Gehen sie in Ruhe die einzelnen Punkte durch, entscheiden sie nach Notwendigkeit, besprechen sie alles genau mit ihren ausgewählten Ärzten oder Einsatzorganisationen. Bringen sie das ausgefüllte Formular am schwarzen Brett der Veranstaltung an. Geben sie Kopien an den Platzsprecher und an die Trainer und Funktionäre aus. Versuchen sie, den optimalen Landeplatz des Helikopters herauszufinden und besprechen sie dies mit den Rettungskräften vor Ort.

Koordinatenbestimmung:

Am Sonntag 16.10.11 wurde mit dem Roten Kreuz und Christophorus eine Einigung erzielt. Den Breitengrad und Längengrad des Landeplatzes bestimmt mit Ihnen das Rote Kreuz. Laut Endbesprechung am 16.10.2011 mit der Rettungsstaffel Christophorus, sollten wir den Einsatz, die Koordination und die Abwicklung den Roten Kreuz überlassen und wir wurden gebeten, gemeinsam mit der Rettung einen geeigneten Landeplatz zu fixieren, der in Folge vom Veranstalter Koordiniert wird. Nach der heutigen Endbesprechung bedankte sich der Diensthabende Pilot für die **HELP JETZT** IDEE als Beginn einer Professionellen Zusammenarbeit mit dem Sportveranstaltern.

Heinz Leutgeb

Finanzreferent des Steirischen Rodelverbandes

Sportkoordinator „BEWEG DICH GESUND“

Petersgasse 106b/8

8010 Graz

Tel: 0699 125 106 92

Mail: heinz.leutgeb@hotmail.de