

# ÜbungsleiterInnen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2020



**Steirischer Fachverband  
für Bogenschießen**



**Veranstalter: Steirischer Fachverband für Bogenschießen**

**Termin Aufnahmeprüfung: Fr, 02. 10. 2020 von 17.00 - 20.00h**

**Termine Praxis:**

**Teil 1:** Fr, 06. 11. 2020 von 15.00h - 20.00h  
Sa, 07. 11. 2020 von 09.00h - 18.00h  
So, 08. 11. 2020 von 09.00h - 18.00h

**Teil 2:** Fr, 27. 11. 2020 von 15.00h - 20.00h  
Sa, 28. 11. 2020 von 09.00h - 18.00h  
So, 29. 11. 2020 von 09.00h - 18.00h

**Termine Theorie:** Der 2tägige Theorieblock ist gesondert bei der LSO zu absolvieren.  
Termine und Anmeldung unter:  
<https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>

**Voraussetzungen Ausbildung:**

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RK Auffrischkurs)
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“:  
<https://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung>)

**Voraussetzungen Weiterbildung:**

- Abgeschlossene ÜbungsleiterInnen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

**Zielgruppe:**

Max. 16 TeilnehmerInnen, davon geplant 12 ÜL-Ausbildungsplätzen (Praxis + Theorieblöcke nötig) und 4 Weiterbildungsplätze (nur Praxisblöcke) für bestehende ÜbungsleiterInnen angeboten, die vor allem für solche ÜbungsleiterInnen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen. Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 12/4 kann nach Bedarf angepasst werden.

**Inhalte:**

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Techniktelementen, Arbeit mit AnfängerInnen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau



### **Ziel der Ausbildung:**

ÜbungsleiterInnen (coach level 1) können AnfängerInnen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen ÜbungsleiterInnen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfängerinnen und Anfänger im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

### **Mitzubringen:**

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

### **Abschluss:**

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossen Aufnahmeprüfung
2. Theorie (2 Tage) inkl. Prüfung (muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert sein)
3. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert sein)
4. Praxisblöcke (6 Tage) inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung

### **Anmeldung:**

bis spätestens Freitag, 25. 09. 2020

**per E-Mail an: [nina@diebogentrainerin.at](mailto:nina@diebogentrainerin.at)**

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

### **Kosten:**

€ 200.-, Überweisung an den StFVb  
Konto: Steiermärkische Sparkasse  
Inhaber: Steirischer Fachverband für Bogenschießen  
IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800  
BIC: STSPAT2G  
(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2020)

**Ort:** Festhalle Stallhof 102, 8510 Stainz

### **Referentinnen:**

Nina Riess - Ausbildungsleiterin

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)

Erika Hütter

(staatlich geprüfte Instruktorin, diplomierte Mentaltrainerin, zertifizierte Sportmentaltrainerin, Diplompädagogin)

Anne-Marie Kelterer

(staatlich geprüfte Instruktorin)

Manfred Reichmann

(staatlich geprüfter Instruktor)

