

# Übungsleiter\*innen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2022

Steirischer Fachverband  
für Bogenschießen



**Veranstalter:** Steirischer Fachverband für Bogenschießen

**Termin Aufnahmeprüfung:** Fr, 20. 05. 2022 von 12.00h - 14.30h

**Termine Praxis:**

**Teil 1:** Fr, 20. 05. 2022 von 15.00h - 20.00h  
Sa, 21. 05. 2022 von 10.00h - 18.00h  
So, 22. 05. 2022 von 10.00h - 18.00h

**Teil 2:** Fr, 01. 07. 2022 von 15.00h - 20.00h  
Sa, 02. 07. 2022 von 10.00h - 18.00h (Prüfungen)  
So, 03. 07. 2022 von 10.00h - 18.00h (Lehrauftritte)

**Basismodul:** Vor Teil 2 im Juli muss das Basismodul erfolgreich absolviert sein.  
Informationen dazu: [ÜbungsleiterInnen-Ausbildung : Sport Austria](#)

**Voraussetzungen Ausbildung:**

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein seit mindestens 1 Jahr
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden) nicht älter als 5 Jahre oder Auffrischkurs
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“: <https://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung/allgemeine-trainingsinfos>)

**Voraussetzungen Weiterbildung:**

- Abgeschlossene Übungsleiter\*innen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

**Zielgruppe:**

Max. 16 Teilnehmer\*innen, davon geplant 12 ÜL-Ausbildungsplätzen und 4 Weiterbildungsplätze für bestehende Übungsleiter\*innen angeboten, die vor allem für solche Übungsleiter\*innen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen.  
Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 12/4 kann nach Bedarf angepasst werden.

**Referent\*innen:**

Nina Riess - Ausbildungsleiterin  
(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)  
und weitere Instruktor\*innen/Trainer\*innen des ÖBSV



### **Inhalte:**

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Technikteilelementen, Rot-Weiß-Rot Pfeil Ausbilder\*innenwissen, Arbeit mit Anfänger\*innen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau

### **Ziel der Ausbildung:**

Übungsleiter\*innen (coach level 1) können Anfänger\*innen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die Schütz\*innen mit dem Anfänger\*innen-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen Übungsleiter\*innen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfänger\*innen im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

### **Mitzubringen:**

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

### **Abschluss:**

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossene Aufnahmeprüfung
2. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des letzten Praxisblocks absolviert sein)
3. erfolgreich abgeschlossenes Basismodul
4. Praxisblöcke (6 Tage) inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung

### **Anmeldung:**

bis spätestens Freitag, 13. 05. 2022

**per E-Mail an: [nina@diebogentrainerin.at](mailto:nina@diebogentrainerin.at)**

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

### **Kosten:**

**€ 200.-**

Überweisung an den Steirischen Fachverband für Bogenschießen

IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800

(Verwendungszweck: Name + ÜL-Ausbildung 2022/OÖ)

**Ort:** Bogenhalle der Bogen Sport Union Großklein

8452 Großklein 36

