

Übungsleiter*innen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2023

Steirischer Fachverband
für Bogenschießen



Veranstalter: Steirischer Fachverband für Bogenschießen

Termine Praxis:

- Teil 1: Aufnahmeprüfung und erster Kurstag**
So, 15. 10. 2023 von 10.00h - 18.00h
- Teil 2:** Mi, 25. 10. 2023 von 15.00h - 20.00h
Do, 26. 10. 2023 von 10.00h - 18.00h (Staatsfeiertag)
Fr, 27. 10. 2023 von 10.00h - 18.00h
- Teil 3:** Fr, 10. 11. 2023 von 15.00h - 20.00h
Sa, 11. 11. 2023 von 10.00h - 18.00h
So, 12. 11. 2023 von 10.00h - 18.00h
- Teil 4: Prüfungen und Lehrauftritte**
So, 26. 11. 2023 von 09.00h - 18.00h

Basismodul: Vor Teil 4 muss das Basismodul erfolgreich absolviert sein.
Informationen dazu: [ÜbungsleiterInnen-Ausbildung : Sport Austria](#)

Voraussetzungen Ausbildung:

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein seit mindestens 1 Jahr
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden) nicht älter als 5 Jahre oder Auffrischkurs
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (nicht mit dem Rot-Weiß-Rot Pfeil verwechseln!))
[uploads \(archeryaustria.net\)](#) (englische Originalversion)
[FITA-Anfänger-Handbuch-09.pdf \(bogensport-steiermark.at\)](#) (deutsche Version)

Voraussetzungen Weiterbildung:

- Abgeschlossene Übungsleiter*innen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

Zielgruppe:

Max. 12 Teilnehmer*innen, davon geplant 10 ÜL-Ausbildungsplätzen und 2 Weiterbildungsplätze für bestehende Übungsleiter*innen angeboten, die vor allem für solche Übungsleiter*innen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen.

Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 10/2 kann nach Bedarf angepasst werden.



Referent*innen:

Nina Riess - Ausbildungsleiterin

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)
und weitere Instruktor*innen/Trainer*innen des ÖBSV

Inhalte:

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Technikteilelementen, Rot-Weiß-Rot Pfeil Ausbilder*innenwissen, Arbeit mit Anfänger*innen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau

Ziel der Ausbildung:

Übungsleiter*innen (coach level 1) können Anfänger*innen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die Schütz*innen mit dem Anfänger*innen-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen Übungsleiter*innen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfänger*innen im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

Mitzubringen:

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

Abschluss:

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossene Aufnahmeprüfung
2. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des letzten Praxisblocks absolviert sein)
3. erfolgreich abgeschlossenes Basismodul
4. alle Praxistage inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 06. 10. 2023

per E-Mail an: nina@diebogentrainerin.at

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

Kosten:

€ 200.-

Überweisung an den Steirischen Fachverband für Bogenschießen

IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800

(Verwendungszweck: Name + ÜL-Ausbildung 2023/Stmk)

Ort: Bogenhalle der Bogen Sport Union Großklein

8452 Großklein 36

