

Übungsleiter/in Bogenschießen
Ausbildung Grundstufe – Coaches Level 1

Kurs von Archery Austria/ÖBSV in Zusammenarbeit mit dem Landesfachverband Steiermark

Ausbildung gemäß den Richtlinien von Archery Austria/ÖBSV

Ausbildungsleitung: *Heidelinde Jeitler*

Magdalena Rath, Kurt Jelinek



| | |
|----------------------------------|---|
| Datum, Uhrzeit: | Aufnahmeprüfung am 5.Okt. 2024 ab 10 Uhr Teil 1: 26. und 27. Okt. von 9:00 bis 18:00 Teil 2: 9. und 10. Nov. Von 9. bis 18. Teil 3: 23. und 24. Nov. von 9: bis 18 Uhr Prüfung 9:00 bis 15:00 |
| Ort: | Leitersdorfberg 58 BSV Thermenland |
| Adresse: | 8271 Bad Waltersdorf |
| | Ansprechperson vor Ort: Heidelinde Jeitler Fragen den Kurs betreffend richten Sie bitte an: heidi@bsv-Thermenland.at 0676 32 96 790 Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden! |
| Mitzubringen sind: | Siehe Anhang |
| Anmeldung: | 23. Set. 2024 Eine Anmeldung ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden – siehe Seite 2 |
| | |
| Maximale Teilnehmer/innen | Maximal 15 |
| Teilnahmegebühr: | 250,- Überweisung an: BSV Thermenland Raiffeisen AT 35 3840 3000 0713 8357 (Verwendungszweck: Name + ÜL-Ausbildung 2024) |



Voraussetzungen für die Teilnahme am Übungsleiterkurs

| | | | | | |
|--|---|--|--------------------|-------------------------|---------------------|
| Mindestalter | 16 Jahre | | | | |
| Eignungsprüfung * | Mit eigener Bogen-Ausrüstung | Die Eignungsprüfung findet am 05.10.2024 statt und umfasst alle Übungsleiter-AnwärterInnen. Treffpunkt Leitersdorfberg 58 | | | |
| Ziel | Bogenklasse | Entfernung [m] | Pfeilanzahl | Mindest-Ringzahl | score 30 Pf. |
| 40er WA Dreifach-Auflage 6-10 | Compound, Compound Open | 18 | 15 | 113 | 225 |
| 40er WA Dreifach-Auflage 6-10 | Recurve-Visier, Recurve Open | 18 | 15 | 98 | 195 |
| 40er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Blankbogen | 18 | 15 | 90 | 180 |
| 40er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Instinktivbogen | 18 | 15 | 83 | 165 |
| 60er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Langbogen | 18 | 15 | 83 | 165 |
| Erste-Hilfe-Kurs-Bestätigung | Nachweis VOR Kursbeginn; Nicht älter als 4 Jahre! Mindestumfang 6 h (= Führerscheinkurs) oder Auffrischkurs (8 h); der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen. | | | | |
| ÜL Basismodul von Sport Austria | Übungsleiter/innen-Ausbildung: Sport Austria Bundes-Sportorganisation: Fortbildungsangebot (sportaustria.at) https://fortbildung.sportaustria.at/ | | | | |
| ÖBSV-Zugehörigkeit | in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV- Mitglieder möglich | | | | |

*** Die Eignungsprüfung kann entfallen, wenn Turnierergebnisse (Sternturniere) aus min 3 versch. Disziplinen nachgewiesen werden können. Bsp. Indoor/Outdoor/3D/Feld**

Lehrplan der ÜL-Ausbildung

| <i>Thema</i> | <i>Anzahl der Unterrichtseinheiten</i> |
|---|--|
| Sicherheit | 2 |
| Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis | 4 |
| WA-Übungen | 15 |
| Die Schnupperstunde | 1 |
| Methodik und Didaktik, allgemein und speziell | 10 |
| Materialkunde (Bogentypen und –Materialien, Pfeile, Basisausrüstung) | 2 |
| Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung | 1 |
| Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen | 1 |
| Verletzungsprävention, Aufwärmen | 1 |
| Para-Archery, Grundlagen | 1 |
| Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen) | 1 |
| Prüfung und Evaluierung | 6 |

Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:

- Sehr gut ≥ 95 %,
- gut ≥ 80 %,
- befriedigend ≥ 70 %,
- genügend ≥ 60 %,
- nicht genügend.

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den SchützInnen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.

Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen

- mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden
- bestanden
- nicht bestanden

Wenn beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden UND beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit Sehr gut bewertet wird UND beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit Sehr gut bewertet werden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“ ergänzend einzutragen.

Wenn bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht, beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“ und beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ zu vermerken.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

Nach bestandener Prüfung gilt für die Prüflinge der Status „Übungsleiter des ÖBSV - Archery Austria“.

Das ÜL Fachmodul 1 (wie hier beschrieben), ist der erste Schritt in der Ausbildung für Coaches. Für die weitere Ausbildung zum Instruktor für Bogenschießen sind folgende weiteren Module nötig:

1. ÜL Fachmodul 1
2. ÜL Fachmodul 2 – Weiterbildung zum Jugendcoach
3. ÜL Fachmodul 3 – technische Bogenklassen, Methodik und Didaktik
4. Hospitierung bei Kadertrainings, Stützpunkt-Trainings oder Lehrgängen

Kursvorbereitung / Equipment

Lehr-Equipment:

- **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz-, Metall- oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff/Carbon
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Checker od. Maßband (Inches&Zentimeter)
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband leichter oder mittlerer Stärke, mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock, evtl. Laptop/Tablet
- Kamera oder Mobiltelefon/Tablet mit guter Kamera

Literatur zur Vorbereitung

SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL

[Rot-weiß-roter Pfeil - Sportlerausbildung - Ausbildung - ÖBSV \(oebv.com\)](http://www.oebv.com/rot-weiss-roter-pfeil)

Empfohlene Literatur:

http://www2.oebv.com/MANUAL_COACHING_LEVEL_1.pdf - englisch

Vorherige Fassung des WA-Anfänger-Handbuches in Deutsch:

http://www.oebv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-

[downloadTag/default/2840dfcb/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_a_nfaenger_hb_de_1.pdf](http://www.oebv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-downloadTag/default/2840dfcb/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_a_nfaenger_hb_de_1.pdf)