



Fachverbandstraining



Einladung

zum

“Girls“-Bogentraining

Datum: Sonntag, 21. April 2024 ab 10 Uhr

Ort: Leitersdorfberg 58, 8271 Bad Waltersdorf

Zielgruppe: Frauen ab 18 Jahren

Du bist herzlich eingeladen, an unserem **Bogensporttraining für alle Girls** ab 18 Jahren teilzunehmen. Egal ob du **Anfängerin oder Fortgeschrittene** bist, du bist bei uns willkommen. Wir bieten dir die Möglichkeit, dich mit anderen Frauen auszutauschen, deine Schießtechnik zu verbessern und dich im Gelände zu orientieren. Wir haben Spaß am Bogenschießen und wollen dir das auch vermitteln.

Unser Training umfasst:

- Einfache und schnelle Aufwärmübungen
- Koordinationsübungen
- Videoanalysen
- Individuelle Tipps und Hilfestellungen für alle Bogenklassen



Wenn du dabei sein möchtest, melde dich bitte **bis spätestens Freitag, 19. April 2024**, per E-Mail an heidi@bsv-thermenland.at an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Frauen begrenzt. Als kleine Stärkung gibt es für jede Teilnehmerin einen Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf dich und einen schönen Bogentag!