

# Übungsleiter\*innen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2025

Steirischer Fachverband  
für Bogenschießen



**Veranstalter:** Steirischer Fachverband für Bogenschießen

**Termine Praxis:**

**Teil 1: Aufnahmeprüfung**  
Fr, 17. 10. 2025 von 16.00h - 20.00h  
**1. Kurswochenende**  
Sa, 18. 10. 2025 von 10.00h - 18.00h  
So, 19. 10. 2025 von 10.00h - 18.00h

**Teil 2: 2. Kurswochenende**  
Fr, 24. 10. 2025 von 16.00h - 20.00h  
Sa, 25. 10. 2025 von 10.00h - 18.00h  
So, 26. 10. 2025 von 10.00h - 18.00h

**Teil 3: 3. Kurswochenende**  
Fr, 21. 11. 2025 von 16.00h - 20.00h  
**Prüfungen und Lehrauftritte**  
Sa, 22. 11. 2025 von 10.00h - 18.00h  
So, 23. 11. 2025 von 10.00h - 18.00h

**Basismodul:** Vor Teil 3 muss das Basismodul erfolgreich absolviert sein.  
Informationen dazu: [Bundes-Sportorganisation: Fortbildungsangebot](#)

## **Voraussetzungen Ausbildung:**

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein seit mindestens 1 Jahr
- Mindestalter: 16 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden) nicht älter als 5 Jahre oder Auffrischkurs
- erfolgreich abgelegte Rot- Weiß - Rot Pfeil Prüfung (eingetragen in der ÖBSV Datenbank)
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (nicht mit dem Rot-Weiß-Rot Pfeil des ÖBSV oder Roter Feder der WA verwechseln!))  
[uploads \(archeryaustria.net\)](#) (englische Originalversion)  
[FITA-Anfänger-Handbuch-09.pdf](#) (deutsche Version)

## **Voraussetzungen Weiterbildung:**

- Abgeschlossene Übungsleiter\*innen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

## **Zielgruppe:**

Max. 12 Teilnehmer\*innen, davon geplant 10 ÜL-Ausbildungsplätzen und 2 Weiterbildungsplätze für bestehende Übungsleiter\*innen angeboten, die vor allem für solche Übungsleiter\*innen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen.

Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 10/2 kann nach Bedarf angepasst werden.



### **Referent\*innen:**

Nina Riess - Ausbildungsleiterin

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)

und weitere Instruktor\*innen/Trainer\*innen des ÖBSV

### **Inhalte:**

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Techniktelementen, Rot-Weiß-Rot Pfeil Auszubildner\*innenwissen, Arbeit mit Anfänger\*innen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau

### **Ziel der Ausbildung:**

Übungsleiter\*innen (coach level 1) können Anfänger\*innen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die Schütz\*innen mit dem Anfänger\*innen-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen Übungsleiter\*innen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfänger\*innen im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

### **Mitzubringen:**

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

### **Abschluss:**

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossene Aufnahmeprüfung
2. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des letzten Praxisblocks absolviert sein)
3. erfolgreich abgeschlossenes Basismodul
4. alle Praxistage inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung

**Anmeldung:** bis spätestens Freitag, 10. 10. 2025

**per E-Mail an: [nina@diebogentrainerin.at](mailto:nina@diebogentrainerin.at)**

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

### **Kosten:**

€ 200.-

Überweisung an den Steirischen Fachverband für Bogenschießen

IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800

(Verwendungszweck: Name + ÜL-Ausbildung 2025/Stmk)

**Ort:** Bogenhalle der Bogen Sport Union Großklein

8452 Großklein 36





Oberst-Lepperdingerstraße 21 | 5071 Wals-Siezenheim | Austria | Tel. / Fax: 0043 66 2/ 85 19 50  
oebv@oebv.com | www.oebv.com | ZVRZ 811744364